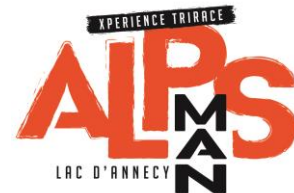


# REGLEMENT ALPSMAN XPERIENCE 2023



## Article 1 : Présentation

L'ALPSMAN XPERIENCE vous propose un format découverte de triathlon sur des distances accessibles sans les transitions.

L'ALPSMAN XPERIENCE comprend trois épreuves organisées par l'association ALPSMAN.

Les concurrents sont soumis au règlement présenté ici.

Ces trois épreuves sont les suivantes :

- Natation en Eau Libre de 1 km
- Vélo de 27 km
- Course à pied de 8.4 km

**Chaque épreuve est chronométrée, le classement sera réalisé sur le temps cumulé des 3 épreuves.**

Les épreuves de l'ALPSMAN XPERIENCE se courent individuellement ou en équipe.

L'inscription en équipe est possible avec au minimum 2 participants distincts.

## Article 2 : Admissibilité

Les épreuves de l'ALPSMAN XPERIENCE sont ouvertes à toutes et tous, licenciés et non licenciés, âgés de 17 ans au moins dans l'année civile (né en 2006 minimum).

**Les licenciés devront obligatoirement joindre à leur inscription leur licence 2023**

- ⇒ Alpsman Xperience Solo : Licence Fédération Française de Triathlon 2023
- ⇒ Alpsman Xperience Equipe : Licence 2023 compétition selon la discipline du relayeur
  - ✓ Natation : Fédération Française de Natation, de Triathlon
  - ✓ Vélo : Fédération Française de Cyclisme, de l'UCI, de Triathlon
  - ✓ Course à pied : Fédération Française d'Athlétisme, de Triathlon
- ⇒ Cette licence servira de justificatif pour le certificat médical obligatoire.

**Les non licenciés** devront présenter obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition de moins d'un an le jour de l'épreuve, dans la discipline qu'ils auront choisi ce jour-là.

**Les licenciés possédant une licence de l'ITU validée** en 2023 devront joindre en complément un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an le jour de l'épreuve.

**Les mineurs** devront fournir obligatoirement, en plus de leur licence ou certificat médical, une autorisation parentale signée.

## Article 3 : Engagements et désistements

Les participants devront effectuer leur inscription par internet, sur [https://lvo-inscription.com/alpsman2023/select\\_competition](https://lvo-inscription.com/alpsman2023/select_competition) avec clôture le samedi 3 juin 2023 à 23h59.

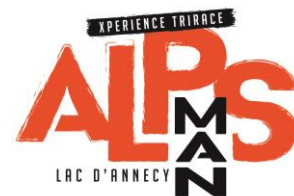
**Aucune inscription ne sera prise par téléphone, ni sur format papier.**

### **Droits d'engagement :**

Les droits d'engagement pour les inscriptions sont les suivants :

- ❖ **Alpsman Xperience solo** : 42 € hors frais de gestion dont 2 € reversés à l'association SEPas Impossible pour la lutte contre la sclérose en plaques
- ❖ **Alpsman Xperience en équipe** (2 ou 3 personnes) : 72 € par équipe hors frais de gestion dont 2 € reversés à l'association SEPas Impossible pour la lutte contre la sclérose en plaques

# REGLEMENT ALPSMAN XPERIENCE 2023



Les frais d'inscription comprennent :

- Dossard
- Puce de chronométrage
- Sécurité, secours
- Ravitaillements
- Cadeau participant

Aucun transfert de dossard et report ne seront autorisés.

## Article 4 : Règles générales des épreuves

1. Les 3 épreuves sont sous le contrôle de commissaires désignés par l'organisation.
2. L'heure de départ des épreuves sont : **8h30 Natation, 9h45 Vélo et 12h00 Course à pied.**
3. **Les briefings participants auront lieu dimanche 4 juin sur le lieu de départ de chaque épreuve (plage / Esplanade) 10 min avant le départ.**
4. La présence de tous les participants de l'épreuve concernée est obligatoire.
5. Aucune aide extérieure et accompagnement durant les épreuves n'est autorisé (ravitaillement, dépannage vélo...) en dehors des ravitaillements
6. Pour le **retrait des dossards, une pièce d'identité** devra obligatoirement être présentée. Une personne même d'un autre club pourra retirer le dossard à sa place sous réserve de présenter sa carte d'identité et celle du concurrent.
7. 1 dossard à utiliser pour le vélo et la course à pied sera fourni par l'organisateur. **Un transpondeur** (puce de chronométrage) **sera prêté et retourné à l'arrivée par le participant, à porter sur la cheville droite. En cas de perte le transpondeur sera facturé 30 € au participant associé.**
8. Le concurrent qui désire **abandonner** est tenu de **porter son dossard + transpondeur au signaleur le plus proche.**
9. Un espace en extérieur sera mis à la disposition des participants en mode solo qui le souhaitent, pour déposer leurs affaires (vélo, sacs, etc). Une surveillance de l'organisation sera mise en place, cependant en cas de vols ou dégradation du matériel l'organisateur ne pourra être tenu pour responsable.
10. Chaque participant devra obligatoirement être en possession de son **gobelet personnel pour les ravitaillements**. Aucun gobelet ne sera distribué.

## REGLES SPECIFIQUES : NATATION

1. Si l'eau est inférieure à 16°C le jour de l'épreuve, le port de la combinaison de natation sera obligatoire. Si elle dépasse les 24.5°C, celle-ci sera interdite.
2. **Seul matériel autorisé lors de la partie natation** : Lunettes, pince-nez, combinaison néoprène (voir point précédent).
3. Port du bonnet **obligatoire fourni par l'organisation.**
4. Les participants sont tenus de respecter le sens de passage des bouées, annoncé lors du briefing. Sous peine de disqualification.
5. **Le départ sera donné** par le directeur de course, **sur la plage, en ligne**, à l'endroit indiqué par le directeur de course. Toute tentative de faux départs entraînera la disqualification du nageur.
6. La surveillance et la sécurité des courses seront assurées comme suit : **kayaks, paddles et zodiacs** avec à leur bord des secouristes, médecins et/ou signaleurs qualifiés, habillés **d'une veste identifiée comme celle de l'organisation.**
7. Tout autre barque ou bateau d'accompagnement devra se tenir en dehors des parcours et obéir strictement aux injonctions des bateaux officiels. L'itinéraire étant strictement réservé à la manifestation, à l'exclusion des autres embarcations.

## REGLEMENT ALPSMAN XPERIENCE 2023

8. **Tout nageur qui voudra ou aura besoin d'aide fera signe en levant le bras**, l'embarcation la plus proche se portera au plus vite à son secours. Un nageur qui aura pris place dans une embarcation, ou qui aura pris appui sur une embarcation (OWS 6-7), même pour une durée minime, sera considéré comme ayant abandonné et ne pourra reprendre la course. Le responsable de la sécurité de la course pourra contraindre un nageur à abandonner et à monter sur une embarcation en cas de fatigue extrême manifeste ou dans le cas de dépassement du temps limite comme indiqué.
9. **Le temps limite pour le parcours natation est d'une heure (1h). Au-delà, le participant sera considéré comme « hors-course ».**

### REGLES SPECIFIQUES : VELO

1. **Le dossard doit être positionné derrière**, sans que ce dernier ne soit caché ou enlevé.
2. **Le port du casque** à coque rigide avec la jugulaire ajustée et attachée est obligatoire dès le vélo en main.
3. **Interdiction de doubler** un autre concurrent aux **croisements et passages de ponts**.
4. **Le respect du code de la route** est impératif, sous peine de carton rouge disqualificatif. L'épreuve cycliste se déroule sur route ouverte.
5. La propulsion de la bicyclette est assurée uniquement par les jambes (chaîne musculaire inférieure) dans un mouvement circulaire à l'aide d'un **pédalier sans assistance électrique** ou autre. Des contrôles du matériel pourront être effectués.
6. **Le temps limite pour réaliser le parcours vélo est de deux heures (2h). Au-delà, le participant sera considéré comme « hors-course ».**

### REGLES SPECIFIQUES : COURSE A PIED

1. **Le dossard doit être positionné devant**, sans que ce dernier ne soit caché ou enlevé.
2. Les **bâtons sont interdits**.
3. **Les départs de la course à pied seront définis selon le classement cumulé des épreuves de natation et de vélo**. Départ en poursuite pour les premiers concurrents et en mass-start pour les suivants. Après votre arrivée de l'épreuve vélo, votre classement vous sera communiqué pour savoir si vous partez en poursuite ou en mass-start. Il appartient au concurrent de respecter son ordre de départ. Le non-respect de l'ordre de départ pourra entraîner la disqualification du concurrent.

### Article 5 : Ravitaillements

- I. **Natation :**
  - Ravitaillement solide + liquide sera mis en place à la sortie de l'eau.
- II. **Vélo :**
  - Ravitaillement à l'arrivée km 27 - sur l'esplanade de Saint Jorioz
- III. **Course à pied :**
  - Ravitaillement à l'arrivée km 8.4 – sur l'esplanade de Saint Jorioz

### Article 6 : Classements et Catégories

#### Par équipe :

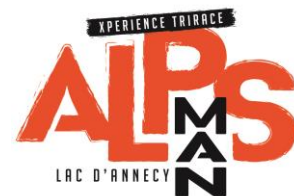
Seront récompensés au cumulé des 3 épreuves, les :

- 3 premières équipes Hommes
- 3 premières équipes Mixtes
- 3 premières équipes Dames

#### Individuel :

Seront récompensés en individuel au cumulé des 3 épreuves **les 3 premiers des catégories suivantes :**

# REGLEMENT ALPSMAN XPERIENCE 2023



CATEGORIE XPERIENCE 2023					
Caté	age	années	Caté	age	années
Junior Homme	de 17 à 19 ans	2004 à 2006	Junior Dame	de 17 à 19 ans	2004 à 2006
Sénior 1 Homme	de 20 à 24 ans	1999 à 2003	Sénior 1 Dame	de 20 à 24 ans	1999 à 2003
Senior 2/3/4 Homme	de 25 à 39 ans	1984 à 1998	Senior 2/3/4 Dame	de 25 à 39 ans	1984 à 1998
Master 1/2 Homme	de 40 à 49 ans	1974 à 1983	Master 1/2 Dame	de 40 à 49 ans	1974 à 1983
Master 3 et + Homme	de 50 et Plus	1973 Et Avant	Master 3 et + Dame	de 50 et Plus	1973 Et Avant
Handi Homme	17 ans et plus	2006 et avant	Handi Dame	17 ans et plus	2006 et avant

## Article 7 : Programme de l'événement

### Samedi 3 juin

**09h00 - 20h00** : Ouverture du village des partenaires

**16h00 – 18h00** : **Retrait des dossards** sur l'esplanade du lac à Saint-Jorioz

### Dimanche 4 juin

**TOUS / 07h00 – 08h00** : **Retrait des dossards** sur l'esplanade du lac à Saint-Jorioz

**NATATION / 08h20** : Briefing

**NATATION / 08h30** : **Départ de l'épreuve**

**NATATION / 08h50** : Arrivée estimée du premier concurrent

**NATATION / 09h30** : **Mise hors-course des nageurs encore dans l'eau**

**VELO / 09h35** : Briefing des athlètes sur l'Esplanade du lac à Saint-Jorioz

**VELO / 09h45** : **Départ de l'épreuve**

**VELO / 10h30** : Arrivée estimée du premier concurrent

**VELO / 11h45** : **Mise hors-course des concurrents encore en course**

**COURSE A PIED / 11h50** : Briefing des athlètes sur l'Esplanade de Saint-Jorioz

**COURSE A PIED / 12h00** : **1<sup>er</sup> Départ selon le classement cumulé des 2 premières épreuves**

**COURSE A PIED / 12h35** : Arrivée estimée du premier concurrent

**13h30** : **Remise des prix** à l'esplanade du lac à Saint-Jorioz

## Article 8 : Epreuves éco-responsables

L'ALPSMAN Xpérience se déroule dans un **cadre naturel exceptionnel, le Lac d'Annecy et le Parc Naturel Régional des Bauges**. Nous comptons sur vous pour respecter les lieux qui vous accueillent en ne jetant aucun déchet par terre en dehors des zones de propretés.

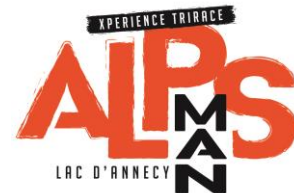
Tout participant pris en train de jeter un déchet au sol volontairement sera disqualifié immédiatement.

## Article 9 : Annulation, modification & Cas de force majeur

### **Annulation :**

En cas d'annulation de l'événement à l'initiative de l'organisateur, ce dernier s'engage à rembourser à hauteur minimum de 70 % les frais d'inscription des participants. Les remboursements interviendront par virement bancaire.

# REGLEMENT ALPSMAN XPERIENCE 2023



En cas d'interdiction d'organisation lié au Covid 19, l'organisateur appliquera les conditions en vigueur déterminées par les autorités gouvernementales. En cas d'absence d'ordonnance officielle du gouvernement, les conditions de remboursement définies en cas d'annulation à l'initiative de l'organisateur seront appliquées, soit un remboursement d'une hauteur minimum de 70% des frais d'inscriptions (hors frais de dossiers et options).

Aucun des frais annexes engagés pour participer à l'épreuve ne seront remboursés, tels que les frais liés au matériel nécessaire à la participation (vélo, équipements...), les frais de transport pour se rendre jusqu'à l'épreuve, l'hébergement et les repas, les frais postaux ou de connexion Internet. Tous ces frais restent à la charge des participants.

## **Cas de force majeure :**

La responsabilité de l'organisateur ne saurait être encourue si, pour un cas de force majeure ou indépendant de sa volonté, l'épreuve devait être modifiée, écourtée ou annulée. Dans ce cas, les frais d'inscription ainsi que les frais annexes ne seront pas remboursés.

Sont définis comme cas de force majeure : les raisons de sécurité, les intempéries, les attentats ou tous autres événements imprévisibles, irrésistibles et extérieurs à la volonté des parties, qui pourraient laisser craindre un mauvais déroulement de l'événement.

Toutes modifications y compris en cas de force majeure, à ce règlement pourra être publiée notamment par voie d'annonce sur le site de l'événement. Elles seront considérées comme des annexes au présent règlement. Tout participant sera réputé comme avoir accepté le changement ou la modification à compter de la date de son entrée en vigueur, du simple fait de sa participation à l'épreuve.

## **Article 10 : Exclusion**

Les organisateurs se réservent le droit d'exclure un ou plusieurs participants qui ne respecteraient pas les règles sportives essentielles, les règles de bienséance ou les consignes de sécurité transmises par l'organisation.

De même, le personnel médical est habilité à suspendre ou faire évacuer, tout participant, prenant des risques pouvant nuire à sa santé, à sa vie ou à celle des autres.

Le non-respect de l'intégralité du parcours, prise de raccourcis ou utilisation de tout autre moyen déloyal pour obtenir un avantage à l'encontre des autres concurrents entraînera la mise hors course.

Le fait de jeter délibérément un déchet sur le parcours conduira également à l'exclusion.

## **Article 11 : Dopage**

Les participants devront à l'arrivée se soumettre, sur demande des organisateurs, à tout contrôle anti-dopage.

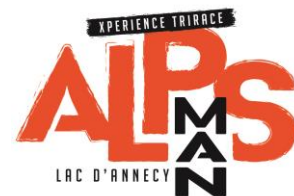
L'ensemble des règles de lutte contre le dopage aussi bien celles établies par la législation française (ex. : Code de la Santé Publique, Chapitre IV de la loi n°2003-708 du 1er août 2003 relative à l'organisation et à la promotion des activités physiques et sportives) que celles fixées par la réglementation internationale (cf : ITU) ou toutes autres mesures adoptées dans ce domaine à l'avenir sont applicables dans le cadre de cet événement.

Tout contrevenant à ces dispositions s'exposera aux sanctions prévues au sein des dispositions ci-dessus énumérées.

## **Article 12 : Assurances**

- Responsabilité civile : conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit un contrat d'assurance, auprès de la MAIF assurance, couvrant les conséquences de leur responsabilité civile, celles de leurs préposés et de tous les participants à l'AlpsMan Xperience. Un justificatif peut être fourni à tout participant qui en fait la demande.

# REGLEMENT ALPSMAN XPERIENCE 2023



- Individuelle accident : Une assurance en Individuelle accident a été contractée pour tous les participants auprès de l'assureur MAIF.

## Article 13 : Droit à l'image et CNIL

Par sa participation à l'AlpsMan Xperience 2023, chaque concurrent autorise expressément l'organisation (ou ses ayants droit) à utiliser, faire utiliser, reproduire ou faire reproduire son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive en vue de toute exploitation directe, indirecte ou sous forme dérivée de l'épreuve et ce, sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée à ces exploitations directes ou dérivées par les dispositions législatives ou réglementaires, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que par les conventions internationales actuelles ou futures, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification personnelle vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne souhaitez pas les recevoir, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse.

## Article 14 : Option annulation/modification

L'organisation propose la souscription à une assurance annulation via le module **BETICKETING**. En cas d'imprévu de votre part, votre dossard vous sera remboursé à **80% de sa valeur**. Il s'agit d'une assurance toute cause, sans justificatif, valable jusqu'à une heure avant le retrait dossard. Cette option BETICKETING est proposée lors de l'inscription en ligne.

L'annulation ou le report de l'épreuve de la course liée au COVID-19 ne sont pas couverts par l'assurance. Vous souhaitez prendre connaissance des documents contractuels et d'information ? [Cliquez ici](#)

## Article 15 : Application du règlement

Le directeur de course peut prendre toute décision, non expressément prévue au présent règlement, ils peuvent notamment : - refuser toute inscription qu'il jugera non-conforme, - s'opposer au départ de tout concurrent n'étant pas manifestement en état physique d'effectuer la course, - arrêter tout concurrent qu'il jugera incapable de poursuivre la course, - disqualifier et sortir de l'eau les concurrents ayant eu des gestes ou comportements dangereux ou anti-sportif.

L'organisateur se réserve la possibilité de modifier le présent règlement si la législation ou le principe de précaution et de sécurité l'imposait.