

XTREM TRIATHLON

ALPS MAN

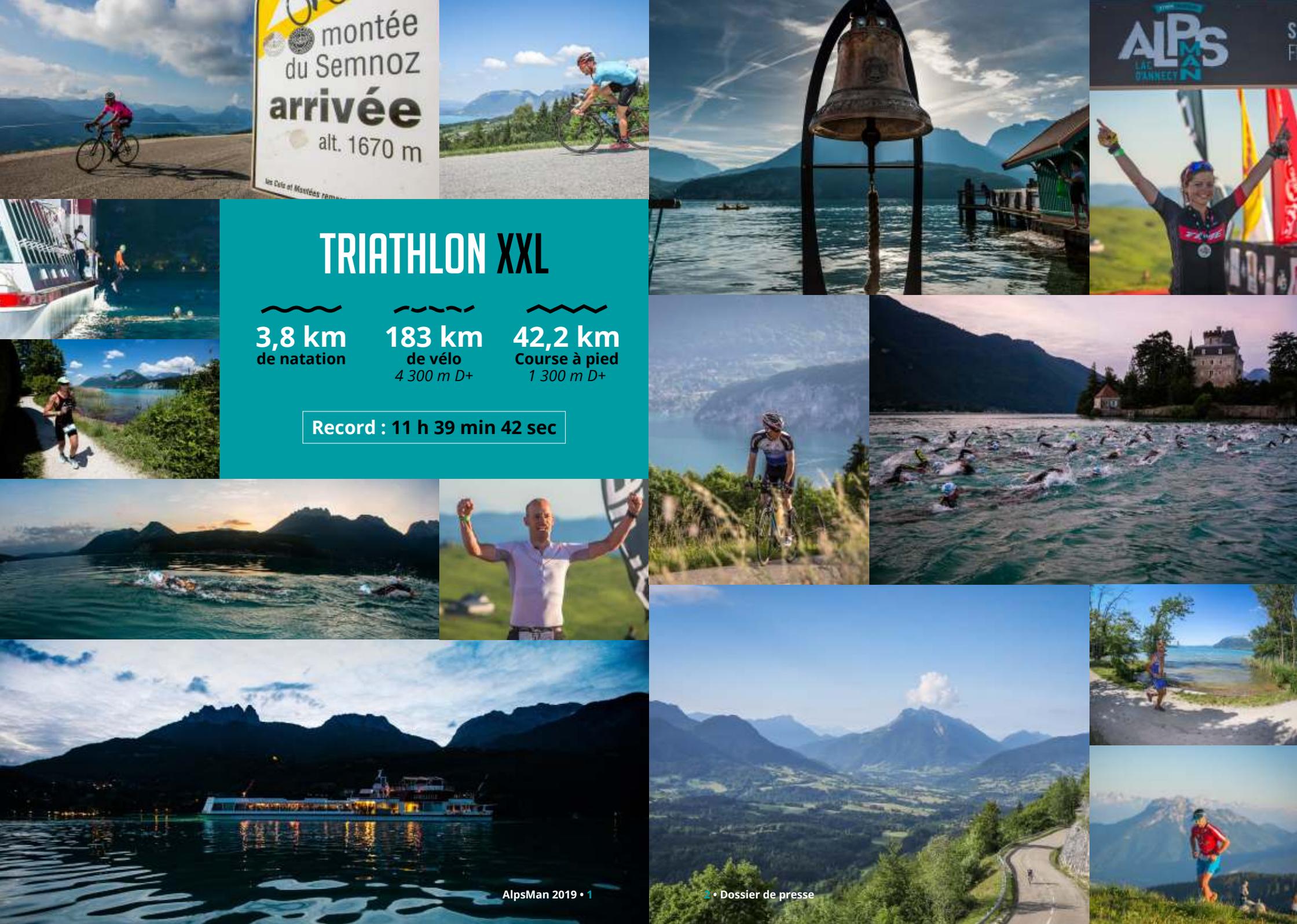


DOSSIER DE PRESSE
LAC D'ANNECY
8 > 9 JUIN
2019



@alps-man

www.alps-man.com




 montée
 du Semnoz
arrivée
 alt. 1670 m
Les Clubs et Associations remer...

TRIATHLON XXL


3,8 km
 de natation


183 km
 de vélo
 4 300 m D+


42,2 km
 Course à pied
 1 300 m D+

Record : 11 h 39 min 42 sec

ALPS
 MAN
L'ALP D'ANNÉE

L'ALPSMAN XTREM TRIATHLON EN DÉTAIL

UN DÉPART NATATION UNIQUE DEPUIS LE CENTRE DU LAC D'ANNECY

Exclusif en France, l'AlpsMan Xtrem Triathlon démarre par une montée d'adrénaline intense avec un départ en bateau de nuit. 4h30 du matin, les triathlètes sont invités à monter à bord du Libellule, un bateau de croisière, peu habitué d'accueillir ces Hommes de fer en combinaison néoprène. A 5h00, la traversée débute vers le lieu de départ. L'atmosphère est pesante, les regards tendus, la concentration des athlètes en dit long sur la longue aventure qui les attend... 5h15 le bateau s'immobilise enfin et les spectateurs se déplacent naturellement pour former une haie d'applaudissements.

Les premiers courageux s'avancent alors vers la porte de sortie sur le côté du navire. Dehors, l'obscurité de la nuit laisse peu à peu place aux premières lueurs rosées du jour. 5h20 les concurrents sautent un à un dans le lac pour rejoindre la ligne de départ installée à une centaine de mètres. 5h30 la corne de brume retentit brisant le profond silence du petit matin. Les triathlètes s'élancent alors dans une eau bleue et limpide pour 3,8 km. L'expérience est intense, l'effort et le plaisir extrême : bienvenue à l'AlpsMan Xtrem Triathlon... Et ce n'est que le début !

UN PARCOURS VÉLO DIGNE D'UNE ÉTAPE DE MONTAGNE DU TOUR DE FRANCE !

Les chiffres parlent d'eux-mêmes sur la difficulté de la partie cyclisme : 183 km, 5 cols, 4 300 m de dénivelé positif. Le premier col n'est autre que celui du Semnoz culminant à 1 660 m d'altitude. Un échauffement diront certains car il vaut mieux en garder sous la pédale pour boucler cet itinéraire tracé en plein cœur du parc naturel régional du massif des Bauges. Un territoire sauvage souvent

méconnu du grand public mais qui mérite le détour tant les paysages et l'environnement recèlent de trésors de la nature. Que ce soit la vue plongeante sur le lac d'Annecy ou encore le sommet de la Tournette et le Mont-Blanc en arrière-plan, ces paysages grandioses nous rappellent que l'AlpsMan n'est pas seulement une compétition sportive mais aussi une aventure avec un grand A !

UN MARATHON TRAIL POUR FINIR EN APOTHÉOSE SUR « LE TOIT D'ANNECY »

42,2 km de course à pied sur un format atypique avec deux arrivées distinctes : une au sommet du Semnoz à 1699 m d'altitude et une autre au niveau du lac d'Annecy à Saint Jorioz. Le choix est arbitré par une barrière horaire dénommée « le Tournant » au 25^{ème} km. Les athlètes qui franchissent « le Tournant » avant 17h30, soit 12h de course, sont autorisés à sonner la mythique cloche

et à s'engager pour la montée finale en mode trail jusqu'à l'arrivée au sommet du Semnoz, sur « le toit d'Annecy ». Ils deviennent alors Top Finisher. Les autres triathlètes ne parvenant pas à passer avant cette barrière horaire finiront leur marathon en parcourant es 17 km restant sur une boucle longeant les bords du lac d'Annecy pour devenir Lake Finisher.

EXCLUSIF EN FRANCE



L'ALPSMAN VU PAR...



JARMO RISSANEN VAINQUEUR EN 2018

J'ai limité la casse sur la partie natation où je me sais faible, ensuite j'ai été handicapé par des problèmes digestifs dès les premiers kilomètres de vélo. Heureusement j'ai progressivement retrouvé mes sensations (ndlr ; le finlandais est un ancien coureur cycliste pro, 2 fois champion de Finlande) et je suis remonté sur la tête de course.

Quand on m'a dit que j'étais à 2 minutes du premier, j'ai compris que je pouvais gagner, j'ai compris que j'allais gagner ! En tentant le défi de l'Alpsman, oui, je pensais pouvoir le remporter mais je n'avais jamais monté une telle montagne, avec un si grand dénivelé. » explique à son arrivée.

MARCEL ZAMORA SEXTUPLE VAINQUEUR DE L'EMBRUNMAN ET QUINTUPLE VAINQUEUR DE L'IRONMAN DE NICE

C'est différent, d'habitude vous êtes un peu angoissés au départ, les pieds dans le sable

au bord de l'eau. Là vous êtes dans une autre atmosphère, une autre ambiance.

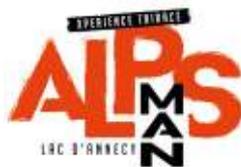
VERENA EISENBARTH VAINQUEUR EN 2017

Le moment le plus fort pour moi est la cloche qui marque le fameux « tournant » vers l'ascension finale. J'ai été portée par mon mari, les supporters et les bénévoles,

l'amour et le partage m'ont accompagné toute cette journée. Je remercie la nature, c'est magique, j'aime ces montagnes.

Toute l'équipe de l'Alpsman rend hommage à Juliette tragiquement disparue en montagne en février 2019 alors qu'elle s'entraînait dans son environnement favori.

ON OSE LE TRIATHLON AVEC L'ALPSMAN XPERIENCE



LE CONCEPT

L'AlpsMan Xperience s'adresse à tous ceux qui ont toujours rêvé de prendre le départ d'un triathlon mais qui n'ont jamais osé. transitions et sur des distances accessibles reprenant une partie des tracés de la veille, le tout dans le cadre magnifique du Lac d'Annecy!

Avec un format renouvelé en 2019, il permettra à ses participants de se tester sur les 3 disciplines du triathlon... mais sans les L'AlpsMan Xperience s'annonce comme un triathlon sans pression !

LE PROGRAMME

Deux départs en mass start sur la natation (1,2 km) et le vélo (27 km) et un départ en poursuite sur la course à pied (12 km) selon les temps cumulés des deux premières épreuves.

NATATION — 1,2 km

Le départ mass start se fera de la plage de Saint-Jorioz. Les participants longeront le rivage jusqu'à l'esplanade du lac et reviendront par le large pour finir sur la plage de Saint-Jorioz. Une épreuve au lever du soleil dans les eaux cristallines du Lac d'Annecy...

VÉLO — 27 km

L'épreuve de vélo emmènera les participants sur les traces du parcours de l'Xtrem Triathlon de la veille. Un départ depuis l'esplanade du lac puis une montée à Saint-Eustache, direction le col de Leschaux et redescente à Saint-Jorioz : un format court mais intense avec 600 D+.

COURSE À PIED — 12 km

Un départ en poursuite basé sur les temps des deux épreuves précédentes lancera les 50 premiers athlètes sur une boucle typée running. Pour les suivants, les départs se feront par vague, toujours selon les temps cumulés des deux premières disciplines.

**UNE ÉPREUVE FAITE POUR VIVRE
SES PREMIÈRES SENSATIONS DE TRIATHLÈTE !**

PROGRAMME

VENREDI
07 | 06
2 0 1 9

- 14H00 > 19H00 Ouverture du village et retrait des dossards sur l'esplanade de Saint-Jorioz
- 19H00 Briefing général épreuve sur l'esplanade de Saint-Jorioz

SAMEDI
08 | 06
2 0 1 9

- 04H20 Embarquement des participants sur les bateaux (Esplanade de Saint-Jorioz)
- 05H15 Mise à l'eau des participants
- 05H30 Départ de l'épreuve AlpsMan
- 06H15 Sortie de l'eau des premiers (estimation)
- 09H00 Départ des épreuves AlpsKid
- 10H00 Ouverture du village
- 11H30 Transition Course à pied / Vélo (estimation 1^{er})
- 13H30 1^{er} passage au Tournant (estimation)
- 17H00 Arrivée du 1^{er} au sommet (estimation)
- 17H30 Le « Tournant » fermeture de la possibilité de monter au Semnoz
- 20H00 Fermeture du village
- 00H00 Arrêt du chrono

DIMANCHE
09 | 06
2 0 1 9

- 08H00 > 13H00 Ouverture du village
- 09H00 > 11H00 Ouverture de l'espace récupération d'affaires (sacs de ravitaillement personnel) de l'AlpsMan Xtrem Triathlon
- 12H30 Repas et remise des prix sur l'esplanade du lac à Saint-Jorioz

NATATION

Boucle de 1.2 km
avec départ sur la Plage de Saint-Jorioz

07H30 | Mass Start

VÉLO

27 km sur les traces du parcours de l'AlpsMan Xtrem Triathlon

08H45 | Mass Start

COURSE A PIED

Boucle de 12 km
au bord du Lac d'Annecy

11H00 | Départ en poursuite

ALPSKID

QUI A DIT QUE LE TRIATHLON N'ÉTAIT QUE POUR LES GRANDS ?

L'AlpsKid propose aux enfants de 6 à 13 ans de découvrir les joies du triathlon : une opportunité unique autour du Lac d'Annecy pour s'initier à la pratique !

Au programme, 3 courses pour 3 catégories avec des distances adaptées selon les âges. Les plus petits s'initieront au duathlon.

Les catégories supérieures auront le droit à un vrai parcours de triathlon alliant les trois disciplines, dont une partie natation dans les eaux cristallines du Lac d'Annecy.

En 2018, près de 100 enfants ont participé à cette épreuve. 2019 devrait à nouveau connaître ce succès... Ambiance garantie !

L'ALPSMAN EN CHIFFRES



1 300

participants attendus
sur le weekend en 2019



+ 290%

d'inscrits en 4 éditions !



5600^m

de dénivelé positif
cumulé



550

triathlètes au départ
de l'Xtrem le samedi



3

épreuves sur le weekend



183 km

de vélo (4 300 m de
dénivelé positif)



100

triathlètes en herbe
attendus sur l'AlpsKid



1

départ unique en bateau
au milieu du lac d'Annecy



226 km

distance totale
parcourue

CONTACTS

Jean Camille NONNAT

Links Communication

04 50 91 41 08 | 07 61 73 13 85

jean-camille@linkscom.fr

Ludovic LOUZON

Sport Premium

06 66 45 35 10

ludovic.louzon@sportpremium.com